

Novità**IL TENNIS GIOCATO ... DENTRO!**

"**IL TENNIS GIOCATO... DENTRO**", con questo titolo il tecnico UISP Fabio Menabue di Modena ha pubblicato il suo libro nato in seguito alla tesina presentata all'esame per ottenere la qualifica di maestro nazionale. Dall'ottimo lavoro di Fabio è uscito fuori un testo incentrato sul capire e allenare la parte umana e mentale di un atleta (come recita il sotto titolo). Una lettura interessante che ha strappato per ora i primi entusiasti commenti di grandi personalità del tennis e del mondo dello sport.

Infatti dicono del libro:

L'essenza dell'impegno, della passione e del raggiungimento degli obiettivi; Fabio è riuscito a districare la complessa matassa della mente umana e a renderla più semplice ed accessibile. Questo saggio rappresenta un fondamentale strumento per ogni insegnante di tennis, per riuscire a trovare la chiave giusta per "accendere il motore" dei propri atleti, di ogni età.

Massimiliano Trevisan, Coach Professionista e Tecnico Nazionale.

Sulle qualità di Fabio come tecnico, non vi erano dubbi! La grande sorpresa è che sia riuscito a fare di una materia difficile, un'opera di qualità e di facile comprensione, che servirà sicuramente a tutti i maestri e tecnici del settore; e il riuscire a rendere facili le cose difficili è solo una qualità dei grandi!

In bocca al lupo per la tua carriera.

Giacomo Paleni, Coach Internazionale e Master in Mental Training.

In Fabio si coniugano alla perfezione la curiosità di un bambino, l'entusiasmo di un ragazzo e la saggezza di un anziano... In questo libro traspare

tutto il suo amore per il lavoro più bello del mondo: il maestro!

Felice di conoscerti e di condividere con te amicizia ed esperienze.

Prof. Erasmo Palma, Maestro di Tennis e Docente Universitario.

Fabio è un maestro di tennis molto motivato, studioso ed appassionato di psicologia dello sport: ne è nato un buon libro. Sono particolarmente contento perché i miei studi di applicazione del Mental Training, utilizzati sul campo e diretti alla gara, sono stati ben acquisiti e testati.

Come suo maestro non posso che esserne fiero e augurare al libro, ma più ancora a Fabio, successo e fortuna.

Prof. Alberto Castellani, Coach ATP (Association of Tennis Professionals) e Docente Universitario.

Di questo libro ho apprezzato in particolare l'approccio, il tentativo -peraltro ben riuscito- di parlare in modo "pratico" di un argomento apparentemente

"teorico", qual è la componente mentale e psicologica dello sport.

Del resto, per essere buoni atleti, di qualsiasi sport e livello, occorre anzitutto essere "forti" dentro. E questo libro è un valido aiuto per cercare di

migliorarsi in questo senso, sia per chi lo sport lo insegna, sia per chi lo pratica!

Andrea Giani, Allenatore MRoma - Volley Maschile Serie A1 -Tre volte Campione del Mondo di Volley con la maglia dell'Italia.

Nello sport ci si prende cura degli aspetti tecnici, tattici, atletici, addirittura spirituali; raramente ci si occupa in modo strutturato della parte psicologica.

Non importa l'approccio che si utilizza (così come non c'è una strategia migliore di un'altra): l'importante è che si riesca ad allenare la mente e a

portare gli atleti ad uno stato di consapevolezza.

Con questo saggio, finalmente, l'attenzione è rivolta in modo organico al Mental Training: un grande passo avanti per lo sport!

Dott. Fabio Cola, psicologo, formatore e Mental Trainer di atleti ed allenatori professionisti.