

## APRI IL CUORE

APRI IL CUORE ALLA COMPASSIONE.  
LA COMPASSIONE DEL BUDDHA. L'AMORE  
D...EL PADRE DI CUI PARLAVA GESU' .  
TUTTI COLORO CHE GRAVITANO INTORNO  
A TE DURANTE LA TUA VITA, SONO UN  
RIFLESSO DI TE STESSO. APRI IL TUO  
CUORE INCONDIZIONATAMENTE VERSO  
OGNUNO. TUTTI I DIFETTI CHE TU VEDI  
NELL'ALTRO SONO SOLO UN RIFLESSO DEL  
TUO FALSO SE' CHE SI RIFLETTE NELL'ALTRO. SE VUOI SENTIRE PACE E  
TRANQUILLITA' DEVI ACCETTARE L'ALTRO COME TE STESSO. APRIRE IL  
TUO CUORE ALL'ALTRO SIGNIFICA GUARIRE DALLE FERITE INFERTE DAL  
TUO FALSO SE'. PENSARE DI ESSERE SPECIALE E' UN'ALTRA ILLUSIONE  
DEL TUO FALSO SE' E TI ALLONTANA DALL'UNO. DIRE A PAPPAGALLO  
CHE SEI L'UNO E POI FERIRE TE STESSO ANCHE NEGLI ALTRI NON TI  
PORTA AD UNA VERA APERTURA DEL CUORE, MA SOLO AD UN  
ULTERIORE ILLUSIONE DELLA MENTE. IL TUO FALSO SE' TI PORTA  
SEMPRE A PENSARE CHE SEI MIGLIORE DEGLI ALTRI MA NON E' COSI'  
TU SEI LORO, NON MIGLIORE NE' PEGGIORE SEI L'UNO INSIEME A LORO.  
SE INIZI A PENSARE COSI' TUTTO PIAN PIANO SI ACQUIETA. INIZIA DA  
POCO. SE TI VIENE UN PENSIERO, LASCIALO PASSARE DAVANTI A TE.  
NON RIFIUTARLO SE E' BRUTTO O CATTIVO, NON ACCOGLIERLO SE E'  
BELLO E BUONO. LASCIALO IN DISPARTE E TU VEDITI A QUALCHE  
METRO DI DISTANZA DA LUI.  
SII IL TESTIMONE E GUARDA IL PENSIERO CHE STA FACENDO LA  
SCENEGGIATA DA LONTANO.  
SE TU NON GLI DAI IMPORTANZA E NON REAGISCI MA GUARDI  
SOLTANTO COME UN TESTIMONE DISTACCATO, IL PENSIERO  
SBIADISCE PIANO PIANO E ALLA FINE SVANISCE LASCIANDO UN VUOTO.  
VIVI QUEL MOMENTO DI VUOTO SENZA VOLERLO RIEMPIRE DI NUOVO.  
QUEL VUOTO INTERSTIZIALE FRA UN PENSIERO E L'ALTRO E' LA  
CADUTA FRA LE BRACCIA DI DIO.  
BRAMA QUEL VUOTO, CERCALO OGNI VOLTA CHE PUOI IN SILENZIO. LO  
SPAZIO SI FARA' SEMPRE PIU' LARGO SEMPRE PIU' LUNGO, SEMPRE  
PIU' INTENSO. DA QUEL VUOTO SCATURIRA' L'AMORE ETERNO.



ROSA MARIA SANINO