

Bambini. Sconsigli per l'uso

**Francesca Martellino**

**BAMBINI. SCONSIGLI PER L'USO**

*Saggio*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2016

**Francesca Martellino**

Tutti i diritti riservati

*“Ad Edoardo,  
un bambino speciale  
che ha sempre smentito i luoghi comuni  
ed è la gioia più grande della mia vita.”*

*“I bambini nascono senza libretto delle istruzioni.”*

Ambrogio Di Paolo

# **Premessa**

Questo libro nasce con l'intento di sfatare tutti quei *consigli* che ho ricevuto quando sono diventata mamma. Per tanto tempo ho seguito il parere di chi era più esperto di me e sono rimasta delusa tante volte dal risultato.

**1**



Quando si diventa genitori, tutti si sentono in dovere di darti *consigli* e perle di saggezza, anche se non richiedi, e fanno sembrare tutto semplice. Purtroppo però non ci sono manuali per neogenitori. Tutto ciò che mi è stato consigliato non ha avuto risultati convincenti e anche se nel libro può sembrare che anche io dia *consigli*, l'unica cosa che vorrei far capire è che solo la mamma e il papà conoscono il proprio figlio e non bisognerebbe giudicare il loro operato perché saranno in grado di fare ciò che è meglio per lui.

Quando nasce un bambino la nostra vita cambia per sempre perché è una gioia che nessuno ha provato prima, è un'esperienza meravigliosa che non abbiamo mai vissuto e non sappiamo gestire.

Naturalmente si proverà con tutto l'impegno ma non sempre ci si riuscirà al meglio. Per citare il mio pediatra "i bambini nascono senza libretto delle istruzioni" ma negli anni riusciremo a scriverlo e sarà unico, personalizzato. Non cerchiamo però di rivenderlo ad altri genitori perché non funzionerà e ne rimarranno molto delusi o si arrabbieranno molto con noi.

Tutto comincia dal momento in cui una donna scopre di aspettare un bambino. Da subito non mancheranno i consigli su cosa mangiare, cose da fare e quale musica ascoltare in gravidanza per far stare bene il feto. Ci consiglieranno di ascoltare Mozart piuttosto che Beethoven... personalmente l'irrequietezza del mio bambino non è stata influenzata dalla musica classica sempre presente in casa mia, però ad onor del vero ho beneficiato io nell'ascoltare della buona musica...

Sapranno sicuramente consigliare alla mamma di mangiare un frutto rispetto ad un altro e cibi naturali che la proteggeranno da malattie incurabili.

Io sono stata sempre una consumatrice accanita di Coca Cola ma da alcuni amici ero stata vivamente sconsigliata a berla. Mi era stato detto che poteva generare un'ipereccitazione del bambino incidendo per sempre sul suo carattere.

Con molto dispiacere ne ho quasi evitato il consumo e dopo aver partorito la mia piccola peste ho sempre provato ad immaginare cosa sarebbe successo se ne avessi bevuta molta, data l'iperreattività di mio figlio... è quel "quasi" che mi ha rovinato...

