

L'immagine riflessa

Ester Mapelli

L'IMMAGINE RIFLESSA

*Dedicato a te, mamma,
che sei fuoco e acqua,
sei forza e dolcezza,
la fonte di ispirazione
della mia vita*

Monica

Valorizzati e gli altri ti valorizzeranno.

Rispettati e gli altri ti rispetteranno.

Amati e gli altri ti ameranno.

E' questo il gioco della calamita!



PREFAZIONE

SCRIVERE

Ogni qualvolta "impugno" una biro, impugno da un lato un pennello e dall'altro una tavolozza carica di tutti i più disparati colori. La mia tela è il foglio bianco e i pensieri sono la musa ispiratrice di ciò che via via si va estendendo.

Per me lo scrivere è un'arte, così come lo è il dipingere o il comporre musica, il cucinare e... chi più ne ha, più ne metta! tutto ciò che è alimentato dalla fantasia e dall' "ispirazione", secondo me, è arte. Oserei dire che la Vita stessa è Arte.

Quanta fantasia nella creazione della Vita e quanta fantasia nel tentare di viverla bene!

Ti chiedo scusa, mi è caduto forse troppo colore su di un punto della mia tela, ma, come avrai già

capito, mi sono lasciata "trasportare"... provvedo subito a distendere la goccia di colore, caduta senza che me ne accorgessi:

sintetizzando, ma disquisendo un po' sulla sintesi (permettيمelo, ti prego!) per me lo scrivere è:

Espressione: scrivendo non faccio altro che scegliere un tipo di modalità per esprimere sensazioni, emozioni, sentimenti.

Valvola di sfogo: quando apro la gabbia della mia mente per rendere libero sfogo ai miei pensieri, in quel mentre svuoto me stessa dalle tensioni a volte cumulatesi a mia insaputa. Avverto i pensieri accalcarsi e spingersi tutti addosso alle sbarre della mia mente (non a caso parlo di sbarre: in esse vi identifico gli schemi mentali molto rigidi e molto poco edificanti impartitimi ed acquisiti nell'arco della mia vita). Sento i pensieri trasformarsi in energie e in qualche modo ho bisogno di scaricarle. Sì, quando termino un mio scritto, ho proprio la sensazione di essermi svuotata, di aver