

I cambiamenti della vita

Michela Matera

I CAMBIAMENTI DELLA VITA

Poesie

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Michela Matera
Tutti i diritti riservati

“Mi chiedono perché scrivi? Io rispondo che per me la scrittura è sempre stata un modo per evadere dal mondo. Da sempre ho scritto frasi, pensieri, testi per raccontare, per dare messaggi, per comunicare emozioni, per cercare di esprimere con la scrittura quello che non riuscivo a dire a voce. Per me la scrittura, così come la lettura, sono la mia forza, mi danno la spinta giusta... Semplicemente mi fanno stare bene!”.

“La vita è come un foglio bianco e noi siamo come la penna, scriviamo il nostro destino”.

“A volte la scelta migliore è quella più difficile”.

“Non si può obbligare una persona ad amare un'altra”.

“Non fingere di stare bene, se poi per una parola crolli”.

“Adesso non lo so, qualche cosa farò”.

“Incominciò per gioco, continuò per scelta!”.

“Voglio fare quello che mi va... Decidere della mia libertà”.

“Mi facevo male e mi veniva bene”.

“Fai ciò che hai sempre fatto, scompari!”.

“Amami, come solo tu sai fare”.

“Di giorni bui ne ho già visti tanti, ora voglio il sole”.

“Le migliori vittorie nascono dalle peggiori sconfitte”.

“Prima o poi passerà, prima o poi finirà e tornerà il sole”.

“Non chiederti se va bene agli altri, chiediti se va bene a te stessa”.

“Non ci capivamo, sembrava parlassimo una lingua diversa”.

“Ed è proprio quando finisci di cercare che le cose accadono”.

“Volevi ciò che non ho potuto darti”.

“Perché quel bacio ti ha lasciato una cicatrice sulla pelle”.

Periodo

A volte capita nella vita quel periodo strano, nel quale una persona non riesce più a capire chi è, cosa va che non va... Quel periodo in cui un momento sei felice e dopo no, quel periodo in cui hai bisogno di stare sola, ma in fondo vorresti solo qualcuno lì con te. Quel periodo che ti fa stare male, perché è complicato, ma forse questi periodi sono fatti per essere superati, per farti ritrovare, come se stessi prendendo la strada sbagliata e questo periodo ti ferma, facendoti ragionare su ciò che fai, su ciò che vuoi. La soluzione? Nessuno la sa, tutti passano questi periodi, ma nessuno sa come si fa a superarli, perché non ci sono regole o direttive da seguire, semplicemente passano quando meno te lo aspetti, passano quando una mattina ti svegli e non senti più niente... Semplicemente passa”.

Vuoto

Lo sguardo fisso, perso nel vuoto, nel vuoto dell'angoscia guardando fuori dal finestrino; come per cercare delle risposte alle tue domande. Le lacrime che scivolano sulle guance, quelle guance piene di dolore. Gli occhi pieni di stanchezza, stanca di rivedere ogni volta lo stesso film. Tu con le cuffie nelle orecchie, cercando nelle canzoni le risposte che non trovi. Tu che ti asciughi le lacrime... e ti ripeti ancora una volta passerà... Come sempre, passerà”.