

La potenza del pensiero e i suoi segreti

*Come sviluppare un pensiero positivo  
e ultra potente*

I contenuti ed i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autore, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

Le immagini inserite nel testo hanno carattere esclusivamente illustrativo ed esplicativo, l'Autore non intende usarle per ledere il diritto altrui.

**Bruno Daolio**

**LA POTENZA DEL PENSIERO  
E I SUOI SEGRETI**

*Come sviluppare un pensiero positivo  
e ultra potente*

*Saggio*

**BOOK  
SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2024

**Bruno Daolio**

Tutti i diritti riservati

## **Prefazione**

Nei miei numerosi anni di ricerca ho avuto modo di scoprire che l'essere umano è molto più di quello che vogliono farci credere.

Molti anni fa, ho avuto la fortuna di frequentare diverse persone, centri e congressi, che conducevano ricerche sui fenomeni psichici, come la telepatia, la telecinesi e i poteri del cervello umano.

Ognuno aveva la propria area di ricerca, e io, mi dedicai alle facoltà e potenza del pensiero.

I risultati delle mie ricerche e riflessioni confermano letteralmente cosa l'uomo è in grado di fare, e indicano la strada per risvegliare queste capacità celate che ognuno di noi ha.

A seguito delle molte richieste, ho deciso di iniziare la stesura di quest'opera, che è il risultato delle mie ri-

cerche, che dimostrano cosa l'uomo è in grado di fare, e vi indicano la strada, per risvegliare queste vostre potenzialità latenti, proponendovi delle semplici tecniche e esercizi pratici.

Per te, che tieni questo libro tra le mani, è probabile che tu abbia acquisito la volontà di cambiare per sempre, la visione delle tue realtà.

## Introduzione

Il libro che hai in mano, e ti accingi a leggere, non è altro che un manuale di auto aiuto, che ti suggerisce come ottenere in misura maggiore, le cose, di cui credi di avere bisogno per essere felice, o aiutarti a vivere meglio, risvegliando in te, altri interessi per la ricerca di nuovi obiettivi, al fine di non cadere preda della noia e dell'apatia.

Lo scopo che mi sono prefissato, scrivendo questo libro, è quello di accendere in Te, il desiderio di creare le fondamenta, per la pratica del nuovo pensiero, che ti conduca al cambiamento, e infine aiutarti a coltivare e mantenere tale abilità.

I consigli, le strategie, e gli esercizi descritti in questo libro, correggeranno la tendenza a far dipendere la serenità della Tua vita, da fattori e cause esterne, fa-

cendoti capire la tua forza e autorità interiore, che è propria di un essere nel suo completo potere.

È sconcertante il fatto, che ci debba venir insegnato ad attivare il potenziale della nostra anima, usando l'arma più potente e pericolosa che Dio ci ha concesso, il PENSIERO.

Siamo esseri luminosi, energetici, di intelligenza creativa, pienamente attrezzati per partecipare consapevolmente all'impulso evolutivo della vita e raggiungere la piena autorealizzazione tra i corpi materiali e l'Universo.

Non esiste la dualità. Ma un unico e infinito "Campo integrale" di risonanza, che li riunisce al di là dei regni della materia, dello spazio e del tempo, e che informa, il presente con il passato per preparare le condizioni per il futuro. "Il Pensiero".

È questo a gestire le funzioni più alte della mente, nonché la fonte di informazioni che governano la crescita degli organismi.

È il nostro cervello, il nostro cuore, la nostra memoria e, al contempo, l'impronta genetica di tutte le civiltà della storia nei millenni.

Ciò vuol dire che la realtà in cui viviamo non è il frutto di circostanze indipendenti da noi, ma al contra-

rio, siamo noi, attraverso il controllo della nostra potente energia interiore (Il Pensiero), a creare le circostanze potenziali o depotenziali per la nostra vita giornaliera: i problemi, le esperienze, la salute, nonché le infinite possibilità di generare la realtà che desideriamo e sentiamo.

Le emozioni diventano il fulcro e parlano il linguaggio dell'anima, ma al contempo diventano concrete nella materia e guidano il nostro agire.

*“Tutto ciò che siamo oggi, è il risultato di ciò che abbiamo pensato ieri.”*

Io faccio il possibile, per farvi capire qual è il modo più semplice da seguire, ma la voglia di continuare questo cammino, che non è né facile né semplice, siete voi che lo dovete volere.

Quando desiderate qualcosa, siete spinti dalla vostra volontà per ottenerla.

La stessa cosa vale per quanto riguarda il pensiero, come gestirlo per ottenere i risultati sperati.

Naturalmente, per me non è possibile forzare le persone a eseguire queste tecniche.

Ognuno segue il suo libero arbitrio, e non sono di certo io a infrangere questa Legge Universale.

In questo volume, ho voluto farvi partecipi delle mie esperienze, con l'augurio di poter essere di aiuto ad usare il pensiero nel modo migliore per risolvere i vostri problemi esistenziali ed avere una vita più serena.

## **Come usare la forza del pensiero per far accadere le cose**

Nella nostra epoca attuale, la ricerca della consapevolezza e la fisica dei quanti rivelano che la Coscienza pervade tutto ciò che esiste, affermando che, l'esistenza non è casuale, bensì intenzionale e governata dalle Leggi Universali e dall'Amore, che è l'unica Energia Prima di cui è composto il Creato.

Tutti noi siamo parte di questo Amore, di Dio, e dobbiamo rispettare queste Leggi Universali, mantenendo però la libertà Spirituale e la nostra individualità, e lo possiamo fare con il nostro Pensiero, che è l'attività della coscienza umana, in senso più ristretto.

L'attività per la quale la Mente, mette in ordine i dati del mondo esterno che ci circonda.

Pensiero e conoscenza sono fra loro strettamente congiunti.

Il conoscere non è possibile senza il pensiero, e il pensiero rimane inattivo, se non è destato dalle impressioni del mondo esterno.

Il pensiero ordina, regola e domina le sensazioni e le percezioni.

Le sue operazioni primarie, fondamentali sono: la percezione, l'attenzione e l'astrazione, che permettono mediante la riflessione, la formazione dei concetti, dei giudizi e dei ragionamenti.

L'attività della nostra coscienza, si sviluppa per tre gradi: Sentire, Rappresentare e Pensare.

La capacità del pensiero è l'attività psichica e intellettuale, attraverso cui, l'uomo elabora concetti, formula ipotesi, con pensieri razionali, intuitivi e creativi.

Non dimentichiamo mai che, il pensiero è un'arma a doppio taglio.

Nella maggior parte dei casi, le emozioni e la carica emotiva, che mettiamo nei nostri pensieri, possono attirare ciò che desideriamo, ma molto più ciò che temiamo.

Tutte le situazioni vengono attratte da noi, in base alla carica emotiva, che ci mettiamo nel pensarle.