

Nel cuore del conflitto

*Una lotta per la vita*

Tratto da una storia vera, i nominativi ed i luoghi sono stati volutamente modificati per motivi di privacy, ed ogni riferimento è puramente casuale.

I contenuti ed i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autore, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

**Ombra Silente**

**NEL CUORE DEL CONFLITTO**

*Una lotta per la vita*

*Racconto*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2024  
**Ombra Silente**  
Tutti i diritti riservati

*“Alla mia famiglia, che ha vissuto  
e superato con me ogni battaglia,  
portando dentro di sé le cicatrici  
di quei momenti.*

*Questo libro è per voi,  
per il coraggio e la forza che avete dimostrato  
e che ancora portate nel cuore.”*



## **Introduzione**

Sono Ombra Silente e dal gennaio 1990 indosso con orgoglio la divisa di poliziotto. La mia carriera mi ha portato ad affrontare numerose situazioni difficili, ma ho sempre cercato di mantenere la calma e la determinazione necessarie per svolgere al meglio il mio lavoro. Oggi, vorrei condividere con voi il frutto di anni di esperienza e riflessione: il mio libro: *“Nel Cuore del Conflitto”*.

### ***L’Inizio di un Viaggio***

Il mio interesse per la scrittura è nato come un hobby, un modo per elaborare e riflettere sugli interventi che ho svolto sia in servizio che fuori dal servizio. Ho iniziato a scrivere per dare voce alle esperienze che mi hanno segnato, ma soprattutto per raccontare una storia particolare che mi ha cambiato la vita. Durante un periodo di ferie, mi sono trovato in una situazione di emergenza che mi ha spinto a intervenire per salvare quattro ragazzi da un pestaggio violento.

### ***Un intervento cruciale***

Era una giornata come tante altre di vacanza, ero con la mia famiglia, lontano dal lavoro e dai doveri quotidiani. Tuttavia, il mio senso del dovere e il mio carattere non mi hanno permesso di ignorare ciò che stava accadendo. Non

potevo fare come Gianni, l'altra faccia della medaglia, che avrebbe potuto far finta di nulla perché era in vacanza o perché era con la sua famiglia. Ho scelto di intervenire, mettendo a rischio la mia vita e quella dei miei cari per salvare quella di quattro ragazzi sconosciuti. Un poliziotto è addestrato per intervenire in qualsiasi ora della giornata. È il suo lavoro, tra l'altro viene anche pagato. Sono d'accordo, ma per farlo non deve mettere in pericolo altre persone, figuriamoci la propria famiglia. Questa esperienza, che è il fulcro del mio libro, rappresenta non solo un momento di grande tensione e pericolo, ma anche un esempio di come l'umanità e il coraggio possano prevalere sulle circostanze più difficili. Sia chiaro che non sono un campione di arti marziali, né un palestrato.

### ***Un racconto di coraggio e determinazione***

“Nel cuore del conflitto” è un racconto avvincente e autentico di coraggio e resistenza, basato su una storia vera. Attraverso le pagine del libro, potrete seguire le vicende di un semplice uomo poliziotto che affronta un'aggressione per proteggere dei ragazzi, brutalmente aggrediti, prevedendo una terribile sorte soprattutto per l'autista. Questi, mentre veniva colpito con vigorosi pugni, restava immobile e con lo sguardo perso nel vuoto. Doveva cercare di fare qualcosa, come ingranare la marcia e svincolarsi, oppure spostarsi col busto verso l'interno dell'auto in modo da rendere più difficoltoso farsi colpire con forza. Siamo d'accordo tutti nel dire che questo ragazzo era una di quelle persone pacifiche, come lo sono io, tra l'altro, non dico che doveva reagire ma doveva lasciarsi prendere dal panico solo dopo l'accaduto, farlo prima equivale a farsi ammazzare. La lucidità mentale è di vitale importanza. Personalmente, avere la mente sgombra e quindi lucida, mi ha fatto compiere solo scelte giuste.



## ***Un messaggio tratto da questa esperienza***

Il mio intento con questo libro è di trasmettere un messaggio di speranza e determinazione. Voglio che i lettori comprendano che, indipendentemente dalle circostanze, e dall'essere lottatori, c'è un momento per reagire e un momento per leccarsi le ferite. Così facendo, possiamo trovare dentro di noi la forza per affrontare le sfide più difficili.

La mia storia non è solo quella di un poliziotto, ma di un essere umano che ha scelto di non restare indifferente di fronte alla sofferenza altrui. Di non farsi prendere dal panico, mettendo da parte il dolore causato dalle ferite in modo da mantenere la lucidità necessaria a non essere travolto dagli eventi.

Trovo che abbiano fatto bene le persone ferme in auto a non intromettersi, ma non dovrebbero sminuire, in modo superficiale, il mio intervento.

Un altro collega ha fallito miseramente.

## ***Perché leggere “Nel cuore del conflitto”***

1. Autenticità: la storia è vera e vissuta in prima persona. Ogni dettaglio, ogni emozione descritta è reale.

2. Insegnamenti di vita: il libro offre lezioni preziose su come affrontare le difficoltà, mantenere la calma sotto pressione e trovare la forza interiore.

3. Coinvolgimento emotivo: i lettori saranno trasportati nel cuore della vicenda. Vivranno le stesse emozioni di paura, determinazione e speranza.

4. Riflessione sociale: invita a riflettere sul ruolo delle forze dell'ordine nella società e sull'importanza del senso civico.

5. Stile avvincente: in questo libro vengono descritte tutte le emozioni e le cose mai dette. Solo la verità prevale.

## ***Conclusione***

Vi invito a leggere “Nel cuore del conflitto” per scoprire una storia vera di resilienza. È un viaggio attraverso le sfide della vita, un invito a non arrendersi mai e a trovare sempre la forza per andare avanti. Ogni pagina è un tributo alla forza dell’animo umano e alla capacità di superare i luoghi comuni che tanto sono frequenti riguardo ai poliziotti. Non apprezzarli, equivale a un autogol, i quattro ragazzi, anche se pregiudizievoli, devono la vita proprio a un poliziotto.

## ***Rivolto a un vastissimo pubblico***

Questo libro è rivolto a chiunque abbia mai affrontato una situazione difficile, a chi cerca ispirazione per superare le proprie paure, e a tutti coloro che credono nella possibilità di fare la differenza, anche quando sembra impossibile. “Nel cuore del conflitto” è, un inno alla capacità di risollevarsi anche nei momenti più bui.

## Prefazione

Questa storia è il racconto crudo e autentico di un'esperienza che ha trasformato la mia vita in modo indelebile. Il 13 luglio 2010, durante quello che avrebbe dovuto essere l'inizio di una tranquilla vacanza in famiglia, mi sono trovato improvvisamente coinvolto in un episodio di violenza. Il viaggio che doveva condurci verso un momento di riposo, si è invece trasformato in un incubo che nessuno di noi avrebbe mai immaginato. Nel corso di questo libro, condividerò non solo i dettagli di quell'incidente scioccante, ma anche le riflessioni e le lezioni apprese da quell'evento traumatico. Attraverso la mia testimonianza, emerge la professionalità di un poliziotto, spinto da un elevato senso del dovere, che non ha esitato, nonostante fosse in ferie, a intervenire per fermare due delinquenti violenti, salvando quattro ragazzi. Lottando con tutte le sue forze, per salvare la propria vita, ha affrontato un odio mai visto prima, riversato su lui dai due aggressori, semplicemente per aver fatto ciò che il suo ruolo richiede, anche fuori servizio,

Questo libro esplora come la paura e il dolore possano essere affrontati con coraggio e determinazione, e come la mente umana possa mantenere la lucidità anche nelle circostanze più disperate. Raccontare questi momenti più oscuri della mia vita, dopo quattordici anni, è un modo per elaborare il trauma e, al tempo stesso, offrire speranza e forza a chiunque si trovi ad affrontare situazioni simili. Queste pagine sono un tributo alla resistenza umana, alla forza interiore e alla capacità di superare le avversità. Descrivono una lotta per la sopravvivenza, un confronto con

la violenza, e l'emergere di risorse interne e mentali inaspettate, che hanno agito come un alleato indispensabile per la mia sopravvivenza.